

Iglesia Cristiana Verdad Viviente
Proclamando las Buenas Nuevas del Reino!

La Terapia Gerson: El Poder de lo Natural

Fuente: *Folleto de la Terapia Gerson*, disponible en <http://gerson.org/gerpress/solicitud-del-folleto-gerson> del Instituto Gerson, (<http://gerson.org/gerpress/>)



Es raro hallar casos de cáncer, artritis u otras enfermedades degenerativas en culturas consideradas “primitivas” por la civilización occidental.

¿Será debido a la dieta y el estilo de vida?

Esta idea se apoya en el hecho de que las enfermedades degenerativas aparecen en dichas culturas sólo después de la introducción de alimentos modernos envasados y con aditivos.

El Dr. Gerson, creador de la terapia que lleva su nombre, afirmaba: **“*Mantente cerca de la naturaleza y sus leyes eternas te protegerán*”**. Según él, las enfermedades degenerativas estaban causadas por alimentos, agua y aire tóxicos y degradados.

A lo largo de nuestras vidas, nuestros cuerpos se van contaminando con diversas sustancias tóxicas que causan cánceres y otras enfermedades. Estas sustancias tóxicas nos llegan a través del aire que respiramos, de la comida que comemos, de los medicamentos que tomamos, del agua que bebemos y la vida estresada que llevamos.

A medida que el uso de estas sustancias tóxicas aumenta día a día y la incidencia del cáncer también crece, poder utilizar un tratamiento demostrado, natural y desintoxicante, como la **Terapia Gerson** no sólo brinda tranquilidad y solución, sino que es necesario.

La **Terapia Gerson** es un tratamiento natural que fortalece el sistema inmunitario, para así poder tratar cánceres, artritis, enfermedades cardíacas, diabetes, alergias y muchas otras enfermedades degenerativas.

Un aspecto que la diferencia de la mayoría de los demás tratamientos es su naturaleza integradora e inclusiva. Se consumen diariamente **trece vasos de jugos frescos, de frutas y verduras orgánicas, que proporcionan una cantidad abundante de nutrientes, enzimas y minerales**. Entonces, estas sustancias revitalizan los tejidos enfermos del cuerpo, mientras que los enemas ayudan a eliminar la acumulación de toxinas de toda una vida en el hígado.

Con un enfoque que tiene en cuenta la totalidad del cuerpo para la curación, la Terapia Gerson reactiva de manera natural la magnífica capacidad de su cuerpo de curarse a sí mismo –sin efectos secundarios nocivos-. Aunque su filosofía de desintoxicar y reactivar al cuerpo es simple, este tratamiento es complejo y requiere prestarle bastante atención a los detalles.

Frutas y Vegetales

La Terapia Gerson busca regenerar el cuerpo para recuperar la salud, apoyando cada requerimiento nutricional importante inundando el cuerpo con los nutrientes de casi 9 kilos de frutas y vegetales orgánicos. La mayor parte se utiliza para hacer jugos frescos, un vaso por hora, 13 veces al día. Se consumen generosas cantidades de alimentos sólidos, crudos y cocidos. Por lo general, la oxigenación resulta ser el doble o más, ya que **la deficiencia de oxígeno en la sangre contribuye al desarrollo de muchas enfermedades degenerativas**.

También se estimula el metabolismo con el agregado de suplementos para la tiroides, suplementos de potasio y otros, y evitando las grasas animales pesadas, el exceso de proteínas y sodio y otras toxinas.

Las enfermedades degenerativas dejan al cuerpo cada vez más incapaz de excretar los desechos de manera adecuada, lo que comúnmente resulta en fallas hepáticas y renales y una condición acida en el cuerpo.

Para prevenir esto, la Terapia Gerson utiliza una desintoxicación intensiva para eliminar los desechos, regenerar el hígado, reactivar el sistema inmunitario y restablecer las defensas esenciales del cuerpo –los sistemas enzimáticos, minerales y hormonales-.

Con una nutrición generosa y de alta calidad, mayor disponibilidad de oxígeno, desintoxicación y un metabolismo mejorado, las células –y el cuerpo- pueden regenerarse, sanarse y prevenir futuras enfermedades.

¡Advertencia!

No empiece la Terapia Gerson sin la supervisión de un profesional capacitado en esta terapia, sin consultar previamente con su médico de cabecera o si se da alguna de estas condiciones:

- Quimioterapia
- Diabetes
- Metástasis en el cerebro
- Daño renal severo
- Cuerpos extraños tales como marcapasos, implantes de mama, discos de metal o tornillos.

Los pacientes deben ser capaces de comer, beber y eliminar normalmente. La Terapia Gerson no se puede administrar a receptores de transplantes.

La dieta: un día típico de la dieta de un paciente Gerson

- Trece vasos de jugos frescos, de zanahoria/manzana y verduras verdes de hoja, preparados cada hora con frutas y vegetales orgánicos.
- Tres comidas vegetarianas completas, preparadas con frutas orgánicas, vegetales y cereales integrales. Una comida típica incluye ensalada, vegetales cocidos, papas al horno, sopa de verduras y jugo.
- Frutas frescas y postres de frutas frescas disponibles a toda hora como bocadillos o refrigerios, además de la dieta regular.

Medicamentos

Todos los medicamentos utilizados como parte de la terapia Gerson se clasifican como biológicos, materiales de origen orgánico que se administran en cantidades terapéuticas.

- Compuesto de potasio
- Solución de Lugol
- Vitamina B-12
- Hormonas tiroideas
- Extracto inyectable de hígado crudo
- Enzimas pancreáticas
- Enemas de café y/ó manzanilla

Desintoxicación

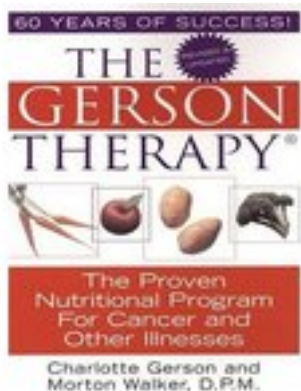
Una parte muy importante de la **Terapia Gerson** es la desintoxicación frecuente de los tejidos y de la sangre. Esto se logra de varias maneras, principalmente mediante el uso de enemas de café orgánico.

Los pacientes informan que los enemas reducen el dolor y aceleran la curación. Desde un punto de vista biológico, se estimulan los sistemas enzimáticos de la pared del intestino y del hígado y aumenta el flujo de bilis. Se ha demostrado que esto mejora la capacidad del cuerpo para eliminar los residuos tóxicos de origen ambiental, quimioterapéutico y de otras fuentes.

Otros métodos de desintoxicación incluyen el aceite de castor, usado como un tradicional estimulante del flujo de bilis y como otra manera de mejorar la capacidad del hígado para filtrar sangre. Adicionalmente, las enzimas digestivas sirven para mejorar la absorción de nutrientes y para asistir en la eliminación de tejido dañado.

De esta manera la terapia Gerson no es más que aplicar los enemas de café y comer sanamente; los primeros días únicamente jugos naturales, posteriormente dieta con frutas y por ultimo comer de una manera sana sobre todo eliminar carnes rojas, harinas de trigo y azucares los cuales se pueden sustituir por miel de abeja, con esto, en siete semanas estarás sano.

La Hermosa Verdad



A lo largo de nuestras vidas, nuestros cuerpos se van contaminando con diversas sustancias tóxicas que causan cánceres y otras enfermedades. Estas sustancias tóxicas nos llegan a través del aire que respiramos, de la comida que comemos, de los medicamentos que tomamos y del agua que

bebemos. A medida que el uso de estas sustancias tóxicas aumenta día a día, y la incidencia del cáncer también aumenta, poder utilizar un tratamiento demostrado, natural, y desintoxicante como la Terapia Gerson no sólo brinda tranquilidad, sino que es necesario.

La Terapia Gerson es un poderoso tratamiento natural que fortalece el sistema inmunitario, para así poder curar cánceres, artritis, enfermedad coronaria, alergias, y muchas otras enfermedades degenerativas. Un aspecto que la diferencia de la mayoría de los demás tratamientos es su naturaleza integradora e inclusiva. Se consumen diariamente trece vasos de jugos frescos, de frutas y verduras orgánicas, que proporcionan una cantidad abundante de nutrientes, enzimas y minerales. Luego estas sustancias degradan el tejido enfermo del cuerpo, mientras que los enemas ayudan a eliminar la acumulación de toda la vida de toxinas en el hígado.

Con un enfoque que tiene en cuenta la totalidad del cuerpo para la curación, la Terapia Gerson reactiva de manera natural la magnífica capacidad de su cuerpo de curarse a sí mismo, sin efectos secundarios nocivos. Más de 200 artículos en respetadas publicaciones médicas, y miles de personas curadas de sus enfermedades "incurables", documentan la efectividad de la Terapia Gerson, que es además una de los pocos tratamientos con 60 años de éxito.

Aunque su filosofía de desintoxicar y reactivar al cuerpo es simple, es este un tratamiento complejo que requiere prestarle bastante atención a los detalles. Si bien muchos pacientes se han curado totalmente utilizando la Terapia Gerson por sí solos, para obtener los mejores resultados recomendamos empezar el tratamiento en un centro de tratamiento con licencia del Instituto Gerson.

Nota: El **Instituto Gerson** no es una clínica, sino una fundación sin fines de lucro cuyo objetivo es educar al público sobre la Terapia Gerson. El Instituto Gerson no tiene, controla, ni maneja ningún centro de tratamiento. Por lo tanto, asegúrese de que su clínica tenga la licencia del Instituto Gerson, para brindar esta maravillosa terapia. El **Instituto Gerson** tiene un programa de licencias con clínicas para asegurar que los pacientes reciben un verdadero tratamiento Gerson 100%.

La Terapia Gerson es un avanzado tratamiento holístico y natural actual que utiliza el propio mecanismo de curación del organismo para el tratamiento y la cura de enfermedades crónicas y debilitantes. Cuando fue introducida por el Dr. Max Gerson, esta terapia nutricional estaba tan adelantada a su tiempo que casi no había explicaciones en la literatura científica de cómo podía lograr curar enfermedades crónicas e infecciosas.

Pero, debido a que de hecho curó muchos casos de tuberculosis avanzada, enfermedad coronaria, cáncer y muchas enfermedades de menor gravedad, la Terapia Gerson quedó

establecida como una importante contribución al campo de la medicina, a través de artículos aparecidos en publicaciones con reseña académica.

El Dr. Gerson publicó por primera vez un artículo relacionado con el cáncer en 1945, casi 40 años antes de la adopción del actual programa oficial de dieta, nutrición y cáncer del Instituto Nacional del Cáncer de los EE.UU.

El Dr. Max Gerson trató a cientos y cientos de pacientes y siguió desarrollando y refinando su terapia hasta su muerte en 1959, a la edad de 78 años. Su paciente más famoso fue el Dr. Albert Schweitzer, a quien Gerson curó de diabetes avanzada cuando Schweitzer tenía 75 años. Volvió a su hospital en África, ganó el premio Nóbel, y trabajó hasta los noventa y tantos años. Escribió lo siguiente: "***Veo en el Dr. Gerson a uno de los más eminentes genios de la historia de la medicina***".



Max Gerson (Octubre 18, 1881 – Marzo 8, 1959) fue un médico judío alemán que desarrolló la Terapia Gerson, una terapia dietética alternativa que puede curar el cáncer y la mayoría de de las enfermedades crónicas degenerativas. Gerson describió su enfoque en el libro *A Cancer Therapy: Results of 50 Cases [Una Terapia para el Cáncer: Resultados de 50 Casos]*.

El **Instituto Gerson**, fundado en 1977 por la hija del Dr. Max Gerson, Charlotte, fue fundado como una organización sin ánimo de lucro para continuar con el legado del Dr. Gerson.

Conozca más sobre la Terapia Gerson en www.gerson.org o www.gersonwellnesscenter.com. O llamando al Instituto Gerson al 619-685-5353 o al 888-443-7766.

El Extractor de Jugo Norwalk: www.norwalkjuicers.com o (800) 643-8645 (479) 770-0130

Instituto Gerson en San Diego.

3844 Adams Ave. San Diego, California 92116

Telf. 619-685-5353

Clinicas Gerson Certificadas:

Para información sobre las clínicas certificadas por el Instituto Gerson, por favor comuníquese con el Instituto Gerson en San Diego, quienes le brindaran información adecuada.

En el temor y Gracia de Dios,

Pastor Johel LaFaurie